



dal 25 al 27 giugno al Parco del Rivellino di Osoppo (Udine)

Negli anni passati siamo stati ospiti di alcuni magnifici parchi come la Villa Giacomelli di Pradamano, la Villa Florio di Buttrio, il Castello Ceconi di Pielungo, il Parco del Cormor ecc.

Essere & Benessere si pone come obiettivo di presentare, ad un ampio pubblico, idee e progetti del mondo della salute e del benessere indirizzati ad una visione olistica della vita.

Una visione che nasce come ricerca spontanea di uno stile di vita che, recuperando alcune sapienze tradizionali e coniugandole con le recenti conoscenze scientifiche, possa sostenere la richiesta di benessere dei cittadini.

Auguriamo a tutti i visitatori di Essere & Benessere uno svago piacevole ma altrettanto utile.

PROGRAMMA ATTIVITÀ – LABORATORI - ANIMAZIONI

VENERDÌ 25

ore 10.00

YOGA SCIAMANICO - esercizi psicofisici per attivare l'energia vitale
condotto Stefano Senni (<http://www.stefanoshanty.it>)

ore 11.00

ESERCIZI PER STARE BENE (speciale suoni di guarigione)

Antichissimi movimenti di respirazione cinesi e giapponesi. Eccellenti per la salute e la flessibilità, rilassano il corpo, la mente e lo spirito portando apertura e senso di appartenenza al Tutto
con Aditi Roberta Beghi

ore 11.30

ESPLORAZIONE DELL'IMPULSO NELLA CREAZIONE MUSICALE lezione aperta a tutti
a cura del prof. Roberto Girolin

ore 12.00

MOSTRA GUIDATA DI SCRITTURE (in particolare firme di cantanti italiani e di alcuni artisti che suonarono e/o cantarono a Woodstock 41 anni fa)

a cura di Carlo Big Chinaglia, grafologo

ore 14.00

INCONTRI SUL REIKI

con Gisella De Liddo Reiki Master

ore 15.00

ESPERIENZE DI DANZATERAPIA esploreremo il tema della relazione con l'altro attraverso un'esperienza a coppie in cui uno dei due è bendato, il lavoro sarà rivelatore delle dinamiche che tendiamo ad innescare nella nostra vita
conduce Debora Sbaiz, danza/movimento terapeuta e professional counselor

ore 16.00

ENERGY DANCE - danza Sufi di connessione all'Energia Universale
condotto da Stefano Senni & Manuela Schiavone ed il team di Percorsi per un Nuovo Mondo (<http://www.stefanoshanty.it>)

ore 17.00

CONTACT IMPROVISATION introduzione esperienziale a questa danza attraverso il contatto fisico tra 2 o più danzatori in ascolto reciproco, fondamento di questa tecnica è lo stare nel 'qui ed ora' con quello che c'è ovvero impulsi interni ed imput esterni, proprio come un dialogo consapevole ma fatto con il corpo
Conduce Debora Sbaiz con i suoi allievi

ON THE WORD AGAIN!

BIT GENERESCION reading e musica! In ordine sparso sul palco..

ROCCO BURTONE – Canzone del disordine

MAURIZIO BENEDETTI – Bionda salamandra e altre divinità

LICINIO RUDIVALLE – De viscerorum eloquentia

DINO PERSELLO – Incursioni sbadate e iraconde

ARNO BARZAN – Improvvisi del demonio

AUGUSTO PACE – Canzoni di pace e di cortesia

LUIGI NACCI – Ammutinamenti parolieri pallottolieri

FURIO PILLAN – Tutte parole colorate

MATTEO DANIELI – Elegie del lamento alterno

ANDREA TOMASIN – Una madonna lignea

ore 17.30

ESERCIZI PER STAR BENE (per collo, spalle e cervicale)

Con Aditi Roberta Beghi

ore 18.00

SNAKE DANCE, LA MAGICA DANZA DEL SERPENTE dimostrazione aperta a tutti di
conduce Olivia Silvestri e allieve della scuola di Udine e Conegliano

ore 19.00

MEDITAZIONE E DANZA CELEBRATIVA ALLA MADRE TERRA

con Alessandro Severi e Sonia Lombardo

ore 19.30

DANZE GIPSY E ROM danze aperte a tutti

con il gruppo Danze in cerchio di Lucia Stopper

ore 20.00

GRAFO-CABARET intrattenimento poco serio nei modi ma quasi serio nella sostanza: presentazione della grafologia con dimostrazione in diretta sottoponendo a pubblica gloria o pubblico ludibrio gli incauti e coraggiosi che si presteranno alla bisogna)

a cura di Carlo Big Chinaglia

ore 24.00 dopo il superconcerto della sera

PSYCHEDELIC LIGHT SHOW

Tre ore di immersione nelle onde cromatiche proposte da Hybrida (UD)

Ore 00.00 circa

OH SHAMS DI TABRIZ!

letture multimediale di poesie di JALALLUDIN RUMI

a cura di Sergio De Prophetis

SABATO 26

ore 10.00

YOGA SCIAMANICO - esercizi psicofisici per attivare l'energia vitale
con Stefano Senni (<http://www.stefanoshanty.it>)

ore 11.00

ESERCIZI PER STARE BENE (speciale esercizi autolifting per il viso)

Con Aditi Roberta Beghi

ore 11.30

ESPLORAZIONE DELL'IMPULSO NELLA CREAZIONE MUSICALE lezione aperta a tutti

A cura del prof. Roberto Girolin

ore 12.00

MEDITAZIONE NADABRAHMA Nadabrahma significa "suono senza suono". Antica e potente tecnica tibetana che attraverso l'uso dei mantra e il movimento delle mani porta equilibrio tra parte destra e sinistra del cervello. Regala un grande senso di pace e una profonda centratura.

a cura di Aditi

ore 14.00 in poi...per tutto il pomeriggio

INTRUSIONI CLOWNESCHE

del gruppo di teatro di Tapani Monomen (<http://www.tapanimonomen.it>)

ore 14.00

INDIA E-MOTION, EMOZIONI E MOVIMENTI DALL'INDIA FRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

Yogacharya Kaartik ci trasporterà nelle magiche atmosfere del subcontinente indiano attraverso le sue creative pratiche yogiche (KYDS) e l'entusiasmante danza Bollywood! (<http://www.mayura.it>)

ore 14.30

INCONTRO SUL REIKI

con Gisella De Liddo

ON THE WORD AGAIN!

La rassegna si svolgerà nel corso del pomeriggio/sera, alternando letture a improvvisazioni, provocazioni, canto e recitazione.

Ospiti d'eccezione, il poeta cheyenne Lance Henson e la poetessa sudafricana Natalia Molebatsi

ore 15.00

RASSEGNA DI POETI CONTEMPORANEI DEL FRIULI

a cura di Albino Comelli (psicologo, poeta e scrittore)

Letture di Maurizio Benedetti, Raffaella Francesca Guerra, Daniela Sandri, Pestrin Luisa e Federica Anastasia

I POETI NATIVI: eccezionale reading con Natalia Molebatsi (Sudafrica) e Lance Henson (indiano Cheyenne, compagno di vita di molti poeti e scrittori beat)

BIT GENERESCION

a cura di Rocco Burtone

ROCCO BURTONE – I poeti della Beat generation a Udine ne 1977

DINO PERSELLO – Riincursioni ancora più sbadate

LICINIO RUDIVALLE – Cum peto petitio

MUSICISTI SUICIDI E ANCHE – Sogni sublimi della musica

ENEA COLAUTTO – Libars

GABRIELE GRITTI – C'è chi ci sarà

ICTUS – Il sogno del vapore del treno il sogno del treno a vapore

BUBBLEFISH – Si fece tanto rumore e nulla fu come prima

SOUL LAB - Elisa Metus – voce, Stefania Menis – fisarmonica, Daniele Ursella – chitarra, Fabrizio Ursella – percussioni

ore 16.30 – 19.30

EXCALIBUR breve seminario sulla materia di Britannia con Les Compagnons Passant

Laboratorio esperienziale sulla materia arturiana.

Con l'aiuto dell'improvvisazione teatrale rivivremo le gesta dei personaggi delle leggende arturiane (Artù, Merlino, Ginevra, Lancillotto) e rientreremo in connessione col patrimonio delle energie celtiche.

Esperienza dinamica e introspettiva.

Conduce Nion, Maestra di Energia Celtica.

ore 17.00

MEDITAZIONE KUNDALINI una meditazione piacevole e liberatoria che risveglia l'energia vitale e scioglie le rigidità nel corpo, nella mente e nello spirito

Conduce Aditi

ore 17.00

STAGE DI SCRITTURA CREATIVA per adulti e bambini

con Cristiana Vignoli (<http://www.magnetichealing.it>)

ore 18.00

CONCERTO DI GONG PER LA PACE

con Massimo Piazza, Elisabetta Ghelber, Simone Sandrini e Silvia Spada (<http://www.gongmaster.it>)

ore 18.30

SNAKE DANCE, LA MAGICA DANZA DEL SERPENTE dimostrazione aperta a tutti

Conduce Olivia Silvestri e allieve della scuola di Udine e Conegliano

ore 19.00

DANZA DEL VENTRE rappresentazione

con Gentilini Manuela dell'associazione L'alba di Magnano in Riviera (UD)

ore 20.00

FULL MOON CELEBRATION - celebrazione del plenilunio per l'Unità in rispetto della diversità

condotto da Stefano Senni (<http://www.stefanoshanty.it>)

LA NOTTE BIANCA

ore 24.00 dopo il concerto...

SUFI HEART CHAKRA. Meditazione Sufi che grazie al respiro e a movimenti di danza nelle quattro direzioni aiuta l'energia del cuore a fluire liberamente

a cura di Aditi

ore 00.30

M'ASSAGGI? Spizzicando qui e là, brevi esperienze di massaggio

a cura di Renzo Nimis

ore 1.00 circa

"Come i ragazzi italiani vissero quel magico evento": un ricordo per i 55/65enni di oggi e (forse) una scoperta per quelli che fra 41 anni avranno 55/65 anni.

Affabulazione di Carlo Big Chinaglia

ore 2.00 circa

VIDEO-INTERVISTA AD ALDA MERINI le parole penetranti di una grande voce della poesia italiana.

A cura Associazione Culturale di Promozione Sociale Asylums

DOMENICA 27

ore 9.00

RICOGNIZIONE BOTANICA nel parco, piante, fiori e racconti

con Emanuela Pillin (<http://www.emanuelapillin.it>)

ore 9.30

YOGA SCIAMANICO - esercizi psicofisici per attivare l'energia vitale

condotto da Stefano Senni (<http://www.stefanoshanty.it>)

ore 10.00

ESERCIZI PER STARE BENE (speciale muoviamo l'energia del 1° Chakra e del bacino)

Con Aditi Roberta Beghi

ore 10.00

SNAKE DANCE, LA MAGICA DANZA DEL SERPENTE dimostrazione aperta a tutti

Conduce Olivia Silvestri e le allieve della scuola di Udine e Conegliano

ore 10.30

ESCURSIONE RADIESTESICA nel Parco del Rivellino

con Valter Maestra, ricercatore radioestesista

ore 11.00

ESPLORAZIONE DELL'IMPULSO NELLA CREAZIONE MUSICALE lezione aperta a tutti

A cura del prof. Roberto Girolin

ore 11.30

METODO FELDENKRAIS conoscersi attraverso il movimento – lezione esperienziale aperta a tutti

con Monia Merluzzi, insegnante Isef e istruttrice Felden

ore 12.00

RIO ABIERTO Percorso esperienziale

conduce la psicologa Manuela Bino, istruttrice qualificata

ore 13.00

ECSTASY DANCE - danza Trance di connessione all'energia della Terra

condotto da Stefano Senni & Manuela Schiavone in collaborazione con Angelo Mammetti (<http://www.stefanoshanty.it>)

ore 14.00

INCONTRO SUL REIKI

con Gisella De Liddo

ore 16.00

TRIBALI BELLYDANCE Dimostrazione ed eventuale lezione aperta a tutti

Tracce Tribali... tre donne, tre amiche che hanno voluto unire la loro passione per la danza alla loro femminilità, alla loro vita, diversa per esperienze ma uguale per i valori e l'importanza che danno all'essere Donna.

ore 16.30

RAINBOW FAMILY CIRCLE – cerchio dell'Unità e cerimonia della Sacra Pipa

condotto da Stefano Senni (<http://www.stefanoshanty.it>)

ore 17.00

MEDITAZIONE DEGLI ABBRACCI

a cura di Aditi

La programmazione continua nel pomeriggio/sera

PROGRAMMA CONFERENZE

VENERDÌ 25

ore 16.00

CONTATTI ALIENI

Relatore: ing. Vinicio de Bortoli

ore 18.00

PSICOSOMATICA E CHAKRA ,UN'INDAGINE INTEGRATA

Relatore: Valter Maestra

ore 19.00

SCIAMANISMO, RADICI ANTICHE PER IL CUORE DELL'UOMO D'OGGI

Relatore: Adriano Pittin, antropologo

SABATO 26

ore 11.00

LA PROPOSTA RIVOLUZIONARIA DELLA MONETA COMPLEMENTARE

Relatore: Dott. Antonio Miclavez, ricercatore

ore 14.00

LETTURA ASTROLOGICA DELL'AGGRESSIVITÀ FEMMINILE

Relatore: Claudio Di Camillo,astrologo

ore 16.00

L'ENERGIA ATOMICA NUCLEARE ECOSOSTENIBILE

Relatore: ing. Vinicio de Bortoli

ore 18.30

LA VIA DEGLI SCIAMANI DELL'ARCOBALENO

Relatore: Adriano Pittin, antropologo

DOMENICA 27

ore 10.00

PROGETTO INDACO

Relatore: ing. Vinicio de Bortoli

ore 12.00

GEOBIOLOGIA: INTERAZIONE DELL'ENERGIA DELLA TERRA CON LA SALUTE DELL'UOMO

Relatore: Valter Maestra dell'ass. Waira

ore 13.00

L'AVVENTURA DELLA COSCIENZA NELLO YOGA INTEGRALE DI AUROBINDO E DELLA MADRE

Relatore: Pierrette Bovisi dell' ass. Alba

ore 14.00

LA VIA DEL GUERRIERO SPIRITUALE

Relatore: Adriano Pittin, antropologo

ore 15.00

IL SOSTEGNO PSICOLOGICO DELLE TERAPIE NON CONVENZIONALI (arte terapia, psicodramma, terapia della luce, terapia dell'umorismo, danza e sport)

Relatore: Franco D'Odorico psicologo formatore - Paolo Zucconi psicoterapeuta - Raffaella Cecchini psicologa dell'orientamento

N.B.

Le attività si svolgeranno attorno allo stand di Essere & Benessere, cioè sotto il tendone, nei prati circostanti e probabilmente, per le poesie ON THE WORD AGAIN, nel cassone di un truck dedicato allo scopo.

**LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ PRPOSTE ALL'INTERNO DELL'AREA ESSERE & BENESSERE
È LIBERA ED APERTA A TUTTI**

Ogni visitatore sceglierà di partecipare alla proposta che preferisce secondo il proprio gusto e interesse

INFORMAZIONI SUI RELATORI e ANIMATORI

I POETI FRIULANI CONTEMPORANEI

Maurizio Benedetti vive a Tricesimo, ha già pubblicato raccolte di poesie, è direttore del festival "Poetare", ha vinto diversi Premi Nazionali;

Raffaella Francesca Guerra vive a Castions di Strada, scrittrice e costumista e artista a tutto tondo (email fr.guerra@live.it)

Daniela Sandri vive a Udine, ha pubblicato diversi libri e vinto alcuni premi locali

Luisa Pestrin vive nella laguna di Bibione, ha pubblicato un libro di silloge e cura un laboratorio di favole per bimbi

Federica Anastasia vive a San Michele al Tagliamento, ha pubblicato una silloge poetica dal titolo "La mia leggenda" (email jacline@tiscali.it)

Albino Comelli, psicologo, scrittore, ha pubblicato libri di poesie in varie lingue e vinto alcuni Premi Nazionali. Vive e lavora a Udine e Codroipo.

MANUELA BINO, psicologa e istruttrice del Movimento espressivo secondo il sistema Rio Abierto

Nato in Argentina negli anni '50, Rio Abierto è un sistema di autoconoscenza che affonda le sue radici nella potente energia della Cordigliera delle Ande e propone specifiche tecniche per lo sviluppo armonico dell'essere umano attraverso un'attività psicofisica di movimento espressivo con la musica.

GENTILINI MANUELA. Danza del Ventre, studia danze dello stile "Turco-Libanese" nel 1998, con Michela Zanon di Padova. – Nel 2002 prosegue con Giulia Mion "Stile Egiziano", sia classico che popolare. In questi ultimi anni e tuttora segue dei corsi di perfezionamento con diversi insegnanti di livello internazionale: Mahmoud Reda, Saad Ismail, Muna Bounair, Saida ed altri.

Manuela tiene dei corsi presso l'Associazione L'Alba di Magnano in Riviera.

LANCE HENSON è una delle grandi voci della letteratura americana contemporanea e lo dimostrano le innumerevoli traduzioni delle sue opere, delle sue poesie che appaiono persino nelle antologie scolastiche italiane, quale unico rappresentante, insieme a Walt Whitman, della poesia nordamericana.

Lance David Henson, nato a Washington, D.C. nel 1944 e cresciuto nell'Oklahoma occidentale con il suo popolo, è un poeta Tsistsistas (Cheyenne) tra i più rappresentativi della cultura dei nativi d'America. Laureato in scrittura creativa all'Università di Tulsa, ha pubblicato 23 libri di poesie e la sua opera compare nelle principali antologie di letteratura dei nativi americani ed è stata tradotta in più di 25 lingue, tra cui l'italiano.

Sciamano, membro della Chiesa Nativa Americana e capo del clan dei guerrieri tsistsistas "Dog Soldier", ha partecipato numerose volte ai raduni del suo popolo come danzatore e pittore. Ha rappresentato la nazione Cheyenne al Gruppo di Lavoro delle Nazioni Unite per le popolazioni indigene e da più di 30 anni è attivamente impegnato nella lotta per i diritti dei Cheyenne e delle popolazioni indigene del mondo. La poesia di Henson fonde la filosofia Cheyenne e le tradizioni alla cronaca sociale e politica del mondo moderno.

Nelle sue parole, i destini degli ultimi, degli invisibili, dei senza voce dell'umanità tornano ad essere considerati in tutta la loro dignità e indispensabilità. Quello di Henson è un «Canto di rivoluzione» vibrato con una potenza ancestrale capace di abitare il sussurro.

NATALIA MOLEBATS è nata nel 1981 a Tembisa, una township situata tra Johannesburg e Pretoria, città, quest'ultima nella quale attualmente risiede. Performing poet, scrittrice e giornalista, Natalia Molebatsi è una delle più importanti poetesse sudafricane della generazione del post-apartheid e si esibita in moltissimi festival internazionali di musica e poesia, sia in Sudafrica che all'estero (Olanda, Nigeria, Zimbabwe, Botswana). In Italia è stata ospite dei festival di Mantova, Genova, Forlì, Trieste, Udine, Imola, Firenze, Cagliari e Asuni, ha tenuto seminari nelle Università di Udine, Roma, Lecce e Milano, nonché numerosi laboratori di scrittura creativa in varie scuole superiori.

Nelle sue performance la parola parlata (spoken word) spesso si trasforma in canto, fondendosi con molteplici ritmi e generi musicali quali blues, dub, jazz, hip hop. Per questo Natalia è considerata una delle più importanti esponenti del movimento di spoken word artists sudafricani, e la sua poesia s'inserisce nel filone del cosiddetto floetry style, uno stile di performance orale a cavallo tra musica e poesia.

Nel 2008 ha pubblicato con Penguin South Africa una raccolta di poesie dal titolo "We Are..." che raccoglie le voci dei migliori giovani performing poets sudafricani, mentre nel 2009 è uscita la sua prima collezione intitolata "Sardo Dance", pubblicata dalla casa editrice Ge'ko di Johannesburg. Attualmente sta lavorando alla stesura del suo secondo volume di poesie.

Scrittrice poliedrica, Natalia Molebatsi ha pubblicato articoli su numerosi giornali e riviste accademiche (Rhodes Journalism Review, Muziki, Scrutiny) e le sue poesie sono apparse in diversi volumi e riviste nazionali e internazionali. Tra questi "Anam Cara. Sapienze antiche all'incrocio di mondi", "The Goddess Awakened", "I nostri semi - peo tsa rona", "Agenda", "Kúmá" e "Le simplegadi".

In ambito musicale Natalia Molebatsi ha diviso il palco con diversi artisti tra cui Aswad, Assalti Frontali, Sidney Salmon, Hip Hop Pantusla e Mellow Mood, mentre come poetessa e scrittrice è intervenuta a fianco di numerosi autori tra i quali Nadine Gordimer, Zakes Mda, Sindiwe Magona, Eskia Mphahlele, Lefifi Tladi, Lesego Rampokeng, Keorapeste Kgotsitsile, Timothy Wangusa, Chika Unigwe, John Sinclair, Paul Polanski, Toni Blackman, Shailja Patel, Lebogang Mashile, Lance Henson e Carmen Yañez.

Assieme ai musicisti Loris Vescovo, Leo Virgili, Simone Serafini e Luca Malusà ha portato in scena lo spettacolo teatrale Dagos, mentre con gli stessi Serafini, Virgili e Malusà sta collaborando alla produzione di un cd di spoken word di prossima uscita dal titolo "Soul Making".

OLIVIA SILVESTRI danzatrice di Snakedance, Danza morbida ed istintuale che recupera i caratteri primitivi dei balli tribali, risveglia la magia della Natura attraverso figure simboliche che ricordano il mondo animale. Con la partecipazione di alcuni allievi dei gruppi di Udine e Conegliano. (340 5302179, e mail info@snakedance.it ulteriori informazioni su facebook e youtube)

STEFANO SENNI Ha iniziato il proprio cammino di conoscenza interiore sul Sentiero dello Sciamanesimo dei Nativi Americani e del Buddismo Tibetano, in seguito ha approfondito gli insegnamenti Cristici delle origini, degli Esseni, della spiritualità induista e di altre scuole spirituali e filosofiche.

Ha imparato tecniche di guarigione sciamanica pellerossa della Dolce Medicina, Ku-Nye (massaggio tibetano) e Mantra Healing direttamente dalla tradizione tibetana, oltre a studiare terapia energetica con Anne Givaudan.

Portatore della Sacra Pipa dei Twisted Hairs, la sua missione è quella di contribuire in ogni modo possibile alla realizzazione della profezia del Popolo dell'Arcobaleno, cioè la nascita di una nuova civiltà fondata sulla cultura della Pace, sulla Bellezza, sulla conoscenza di Sé e sull'Amore.

Da diversi anni tiene seminari, corsi e conferenze in tutta Italia promuovendo una nuova Visione della vita ed insegnando una Via di conoscenza interiore applicabile in modo pratico nella propria vita quotidiana da ogni essere umano.

Oltre a questi insegnamenti, usa diversi altri mezzi come la Capanna Sudatoria (Inipi), la meditazione, i riti di passaggio, lo yoga sciamanico e molte altre tecniche, come strumenti per raggiungere e sperimentare la reale ed originale Essenza di se stessi.

Responsabile di centri orientati al vivere naturale, come lo Zeleni Center, si occupa di "altra-informazione", conduce viaggi di gruppo nei luoghi energetici, in particolare in Sardegna, dedicandosi a tutte quelle iniziative che favoriscono la Pace e la Consapevolezza in sé stessi e tra esseri viventi.

Ha contribuito alla realizzazione di diverse iniziative, eventi e manifestazioni come il Bioest, il Festival delle Diversità, Essere & Benessere e il FestOne del Nuovo Mondo.

Da diversi anni conduce meditazioni collettive per la pace e l'unità, in particolare il Wesak (a Trieste, in Croazia, in Macedonia, Udine e Genova) ora sostituito dallo Shavan, il plenilunio più importante dell'anno nel Nuovo Ciclo evolutivo della Terra.

Nel 2009 ha partecipato al tratto balcanico della Marcia Mondiale per la Pace e la Nonviolenza e dal 2010 sostiene e fa parte del progetto Percorsi Per Un Nuovo Mondo (www.unnuovomondo.com).

Il suo intento, attraverso le attività che propone, i progetti che segue e gli eventi che organizza, è attuare il Processo di Sintesi tra le varie scuole spirituali e di pensiero, nell'unione delle forme di dualismo e separazione e nel concretizzare e stabilizzare sul piano fisico un Nuovo Paradigma che stimoli la nascita di un Nuovo Mondo fondato sulla pace, l'unità e la consapevolezza della vera natura dell'Essere Umano.

(<http://www.stefanoshanty.it> - info@stefanoshanty.it)

ADITI ROBERTA BEGHI, operatrice di psicomotricità in formazione, è diplomata alla Scuola triennale di Shiatsu Osho Divine Healing Arts School con Prashantam J.M.P.De Matos.

Dal 2001 tiene sessioni e corsi di massaggio, trattamenti Shiatsu, Lomi Lomi, Reiki, Massaggio Californiano, Linfodrenaggio e Massaggio con le pietre calde.

Serate e corsi di Meditazione, Consapevolezza corporea, Esercizi per stare bene e Esercizi per il riequilibrio muscolare del viso e il recupero della radiosità.

CARLO CHINAGLIA nasce a Genova nel 1954. Dopo gli studi di giurisprudenza fonda negli anni '80 l'istituto socio-psicologico per lo sviluppo delle relazioni sociali *Tandem*. Nel frattempo si interessa ai test proiettivi della personalità soffermandosi in particolare sulla Grafologia (scienza psicologica che studia le correlazioni tra modo di scrivere e modo di essere).

Dopo la frequentazione del corso triennale presso l'Istituto Grafologico Italiano, fonda nei primi anni '90 il laboratorio grafologico *Scripta*.

Ha pubblicato diversi libri (in italiano e in francese), partecipato a diverse trasmissioni radiofoniche e televisive, creato un proprio metodo grafometrico. Si occupa di Grafologia "a 360°": tiene conferenze e corsi, fa ricerca, scrive testi, esegue analisi e perizie in ambito legale.

Nel panorama grafologico italiano è senza dubbio uno dei più grossi studiosi e divulgatori della materia.

CRISTIANA VIGNOLI autrice dei libri per il risveglio dello spirito *La Dea Nascosta* e *Genitori Di Luce*. Sulle tematiche esposte in questo libro si sono già svolti due convegni omonimi in Italia (Milano e Como).

Il suo ultimo libro per bambini, che è stato presentato alla Fiera del Libro di Torino 2010, è *Viperella E I Libri Della Memoria*. Insegna da quasi 30 anni scrittura creativa in scuole, enti ed associazioni pubbliche e private, e nei corsi di aggiornamento per docenti. Il 18 e 19 settembre a Riccione presenzierà come relatrice al convegno sull'uso delle energie magnetiche e biomagnetiche attivabili anche attraverso adeguati esercizi d'arte e di scrittura creativa. (<http://www.magnetichealing.it>)

KAARTIK Di origine italo/polacca ha studiato danza contemporanea al Merce Cunningham Studio di New York e l'Ashtanga Yoga con alcuni dei migliori maestri americani dopo aver già intrapreso la formazione di attore alla Scuola di Teatro di Bologna Alessandra Galante Garrone. A Trieste dove vive attualmente ha avuto l'occasione di conoscere il Maestro di danza classica indiana Bharatanatyam Ujwal Bhole con il quale continua a studiare e danzare tra Europa e India. Altri Maestri ed esperienze professionali a livello internazionale contribuiscono alla sua formazione di attore e danzatore, in particolare la sua collaborazione con Sheela Raj coreografa angloindiana gli ha permesso di creare un metodo originale che lui ha chiamato KYDS unendo lo Yoga alle danze indiane e contemporanee. Ha ricevuto il titolo di

Yogacharya Kaartik Giri in India all'Ananda Ashram in qualità di insegnante di yoga certificato a livello internazionale. Numerosi gli assoli di Bharatanatyam, Danza-Yoga e Bollywood in Italia e all'estero. (<http://www.mayura.it>)

Per informazioni, collaborazioni ed espositori dell'Area Essere & Benessere all'interno del Woodstock Fest

Sergio De Prophetis

sergiodepro@yahoo.it

335 6949740

0432 231143

qui il modulo da scaricare e compilare per gli standisti

<http://www.woodstockfest.it/site/pages/stand/pdf/EB%202010%20-%20Modulo%20di%20adesione.pdf>

per scaricare il volantino del programma Essere & Benessere

http://www.woodstockfest.it/site/pages/programma/pdf/EB%202010%20ANIMAZIONE_def.pdf

Essere & Benessere si svolgerà all'interno del Woodstock Fest che sarà ricco di musica, spettacoli, stand, contest musicali e artistici

Per accedere all'interno del Woodstock Fest il biglietto d'ingresso giornaliero è di 20 € (35 € per venerdì e sabato)

Domenica entrata gratuita – bambini sotto i 12 anni gratuito sempre

per maggiori informazioni sul programma completo e biglietto d'ingresso

<http://www.woodstockfest.it/site/index.php?page=Programma&lang=ita>

*Se volete rimanere con noi tutti e tre i giorni, nel parco del Rivellino
sarà possibile accampare gratuitamente con tende e camper!*

Vi aspettiamo !